

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES DE PREMIERS SECOURS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation "**Gestes de Premiers Secours**", les apprenants seront capables d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- se protéger, protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

4h en formation en présentiel.

LIEU DE LA FORMATION

Sur le site du client.

PROFIL DU FORMATEUR

La formation sera assurée par un formateur habilité INRS titulaire du certificat formateur sauveteur secouriste du travail et, par équivalence, de la capacité à former au PSC1.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Dans le cadre de cette formation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs théoriques et des savoirs pratiques. Ainsi, deux activités sont proposées dans les méthodes pédagogiques :

L'exposé : le formateur amène des connaissances.

La démonstration commentée et justifiée en miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultanément avec les apprenants.

CONTENU DE LA FORMATION – Objectifs intermédiaires

La formation « **Gestes de Premiers Secours** » se déroule en 7 séquences.

Accueil et présentation de la formation

Séquence 1 : La protection et l’alerte

L’apprenant sera capable de :

Protéger une victime ou une personne en écartant ou supprimant, de quelque manière que ce soit et de façon permanente, tout danger qui la menace.

Transmettre au service de secours d’urgence les informations nécessaires à son intervention.

Séquence 2 : L’étouffement

L’apprenant sera capable de :

- désobstruer les voies aériennes en cas d’obstruction complète ;
- d’empêcher toute aggravation en cas d’obstruction partielle.

Séquence 3 : Les hémorragies externes

L’apprenant sera capable de :

-arrêter ou limiter la perte de sang de la victime et retarder l’installation d’une détresse qui peut entraîner la mort dans l’attente des secours.

Séquence 4 : Les plaies

L’apprenant sera capable de :

- évaluer la gravité de la plaie,
- choisir la conduite à tenir appropriée,
- mettre la victime en position d’attente pour la maintenir en vie en attendant les secours.

Séquence 5 : Les brûlures

L’apprenant sera capable de :

- identifier la gravité et la nature de la brûlure afin d’adopter la conduite à tenir appropriée.
- mettre la victime en position d’attente en attendant les secours.

Séquence 6 : La perte de connaissance

L’apprenant sera capable de :

-réaliser immédiatement la mise sur le côté d’une victime qui présente une perte de connaissance (et qui respire normalement) dans l’attente des secours (PLS)

Séquence 7 : L’arrêt cardiaque

L’apprenant sera capable de :

-mettre en œuvre des compressions thoraciques, associées ou non à l’utilisation d’un défibrillateur automatisé externe (DAE), chez une victime qui présente un arrêt cardiaque, dans l’attente des secours



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le suivi des apprenants pendant cette formation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

MOYENS TECHNIQUES

Outils pédagogiques

- Trousse de secours : matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot tourniquet
- Gilets d'entraînement à la méthode Heimlich pour la désobstruction des voies aériennes
- Coupe de tête articulée
- Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Défibrillateur automatisé externe d'entraînement

- Rétroprojecteur

Un aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » est remis aux participants à l'issue de la formation.

TARIF

Nous consulter pour un devis.

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez nous contacter au 06 64 61 22 47, ou par mail : contact@switch-formation.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPE

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.