



## PROGRAMME DE FORMATION

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation **"Sauveteur Secouriste du Travail"**, les apprenants seront capables d'intervenir face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s).

Les apprenants seront également capables de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### PUBLIC CONCERNÉ

Formation destinée aux membres du personnel

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

14h en formation en présentiel.

### LIEU DE LA FORMATION

Sur le site du client.

### PROFIL DU FORMATEUR

La formation sera assurée par un formateur habilité INRS titulaire du certificat formateur sauveteur secouriste du travail.

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Dans le cadre de cette formation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs théoriques et des savoirs pratiques.

Ludo pédagogie, exposé participatif, méthode interrogative, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée.



## CONTENU DE LA FORMATION

### Accueil et présentation de la formation

#### DOMAINE DE COMPETENCES 1

Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### 2. Protéger de façon adaptée

- 2.1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### 3. Examiner la victime

- 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
- 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
- 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

##### 5. Secourir la victime de manière appropriée –

- 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### DOMAINES DE COMPETENCES 2

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

##### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- 6.1. S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

##### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- 7.1. Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- 7.2. Déterminer les risques et leurs dommages potentiels

##### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'améliorations

### Épreuves certificatives

#### Bilan - Clôture de la formation



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative et évaluation certificative en fin de formation. Il est délivré au stagiaire ayant suivi la formation avec succès une carte de sauveteur secouriste du travail et une attestation de formation.

## MOYENS TECHNIQUES

### Outils pédagogiques

- ⇒ Trousse de secours : matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot tourniquet, lot de simulation
- ⇒ Gilets d'entraînement à la méthode Heimlich pour la désobstruction des voies aériennes
- ⇒ Coupe de tête articulée
- ⇒ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire adulte, enfant et nourrisson avec peaux de visage ou protections individuelles
- ⇒ Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- ⇒ Défibrillateur automatisé externe d'entraînement
- ⇒ Plan de prévention interactif

Un aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » est remis aux participants à l'issue de la formation.

## TARIF

Nous consulter pour un devis.

## DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation.

## CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez nous contacter au 06 64 61 22 47, ou par mail : [contact@switch-formation.fr](mailto:contact@switch-formation.fr)

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPE

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.